


*印はココリス調理

日付	献立名	日付	献立名
1日 (水)	(一般) 夏野菜カレー 福神漬け 胡瓜と人参のスティックサラダ パイナップル (ソフト) お粥 カレー トマトサラダ ミニゼリー	16日 (木)	お弁当の日 
2日 (木)	(一般) きのこと入り炊き込みご飯 ひじきと豚肉のサラダ 大根ともやしのすまし汁 (ソフト) お粥 豚肉の甘辛炒め さつま芋のレモン煮 豆腐の味噌汁	17日 (金)	わかめご飯 肉じゃが 野菜たっぷり味噌汁 バナナ
3日 (金)	ご飯 鮭の塩焼き 人参の金平 小松菜とかぼちゃの味噌汁	20日 (月)	(一般) 親子丼 なすと油揚げの味噌汁 ちりめんじゃこ入り わかめと胡瓜の酢の物 (ソフト) お粥 親子煮 わかめと胡瓜の酢の物 茄子とうす揚げの味噌汁
6日 (月)	(一般) 三色丼 野菜たっぷり石狩汁 オレンジ (ソフト) お粥 野菜炒め 冷奴 かきたま汁	21日 * (火)	カレー フランクフルト ヨーグルト 
7日 (火)	大豆ご飯 白身魚のあおさ焼き ちくわともやしの炒め物 切干大根と小松菜の味噌汁	22日 (水)	(一般) 冷やし中華風 ぶどうゼリー アスパラとキャベツの胡麻和え (ソフト) お粥 鮭の照り焼き ひじきの煮物 豚汁
8日 (水)	(一般) ご飯 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 キャベツとしめじのすまし汁 (ソフト) お粥 鶏肉の照り焼き トマトマリネ 小松菜とうす揚げの味噌汁	23日 (木)	(一般) ゆかりご飯 鶏肉塩焼き 三度豆とキャベツの胡麻和え 小松菜とコーンの味噌汁 (ソフト) お粥 鶏肉のトマト煮 コーンサラダ コンソメスープ
9日 (木)	(一般) バターロール ビーフシチュー ミックスサラダ オレンジゼリー (ソフト) お粥 シチュー ほうれん草ソテー ミニゼリー	24日 (金)	食パン クリームシチュー ブロッコリーとコーンのサラダ オレンジ
10日 (金)	焼きそば ニラ玉スープ バナナ	27日 (月)	(一般) ビビンバ 巨峰 豆腐としめじのスープ (ソフト) お粥 プリの照り焼き 椎茸の清汁 大根と人参のなます
13日 (月)	(一般) ハヤシライス 福神漬け もやし他の中華風ごま酢和え ヨーグルト (ソフト) お粥 カレイのムニエル 人参サラダ コンソメスープ	28日 (火)	バターロール 鶏肉のカレーソテー ポテトサラダ チンゲン菜のスープ
14日 * (火)	ちらし寿司 白和え とろろ昆布の清汁	29日 (水)	(一般) 冷やしうどん バナナ 豚肉とピーマンの甘辛煮 (ソフト) お粥 肉じゃが 豆腐の味噌汁 ほうれん草の胡麻和え
15日 * (水)	(一般) (ソフト) ご飯 (お粥) 冷しゃぶ カニカマサラダ さつま芋の味噌汁	30日 (木)	(一般) ひじきご飯 高野豆腐の含め煮 小松菜とちくわの味噌汁 (ソフト) お粥 鮭の塩焼き ポテトサラダ ほうれん草の味噌汁
		31日 (金)	ご飯 鮭の西京焼き ピーマンのおかか和え キャベツともやしのすまし汁