

2018年



ココリス献立表

*印はココリス調理

日付	献立名	日付	献立名
2日 (月)	(一般) ハヤシライス 福神漬け ちりめんじゃこ入り わかめと胡瓜の酢の物 ヨーグルト (ソフト) お粥 カレー ミニゼリー 胡瓜とわかめの酢の物	17日 (火)	野菜たっぷりちゃんぽん ひじきと大豆のサラダ オレンジ
3日 (火)	散らし寿司 具沢山すまし汁 オレンジ	18日 (水)	(一般) ポークケチャップライス 鶏肉のから揚げ風 コールスローサラダ 野菜スープ (ソフト) お粥 白身魚のトマト煮 ブロッコリーサラダ コンソメスープ
4日 (水)	(一般) 冷やしうどん バナナ 豚肉とピーマンの甘辛煮 (ソフト) お粥 豚肉の甘辛炒め サツマ芋のレモン煮 豆腐の味噌汁	19日 (木)	(一般) ご飯 鶏肉の照り焼き 三度豆とキャベツの胡麻和え 切干大根と玉ねぎの味噌汁 (ソフト) お粥 鶏肉の照り焼き ツナサラダ 大根とうす揚げの味噌汁
5日 (木)	(一般) わかめご飯 肉じゃが 切干大根の煮物 なすと油揚げの味噌汁 (ソフト) お弁当	20日 (金)	大豆ご飯 白身魚のあおさ焼き ちくわともやしの炒め物 かぼちゃと小松菜の味噌汁
6日 (金)	バターロール 鶏肉のカレーソテー ポテトサラダ 野菜スープ	21日 (土)	お弁当の日 
9日 (月)	(一般) ビビンバ オレンジ 豆腐としめじのスープ (ソフト) お粥 かに玉 もやしの和え物 中華スープ(コーン)	23日 (月)	(一般) 親子丼 パイナップル ちくわと小松菜のミックスサラダ (ソフト) お粥 肉じゃが 中華スープ ほうれん草の胡麻和え
10日 (火)	夏野菜カレー 福神漬け 胡瓜と人参のスティックサラダ スイカ	24日 (火)	ご飯 鮭の西京焼き ピーマンのおかか和え 具沢山すまし汁
11日 (水)	(一般) きのこと入り炊き込みご飯 ひじきと豚肉のサラダ 豆腐とわかめのすまし汁 (ソフト) お粥 鮭の照り焼き 小松菜の清汁 ブロッコリーのツナマヨ和え	25日 (水)	(一般) 冷やし中華風 バナナ アスパラとキャベツの胡麻和え (ソフト) お粥 冷しゃぶ トマトマリネ かきたま汁
12日 (木)	(一般) バターロール ビーフシチュー ミックスサラダ ぶどうゼリー (ソフト) お粥 豚肉の生姜焼き キャベツサラダ お麩の味噌汁	26日 (木)	(一般) ひじきご飯 高野豆腐の含め煮 ちくわと小松菜の味噌汁 (ソフト) お粥 ブリの照り焼き 冷奴 豚汁
13日 (金)	焼きそば 鮭とキャベツのサラダ ニラ玉スープ	27日 (金)	食パン 白身魚のフライ タルタルソース 豆苗とコーンのスープ 一口チーズ
16日 (月)	(一般) チャーハン ナムル わかめスープ (ソフト) お粥 麻婆豆腐 ナムル わかめスープ	30日 (月)	(一般) バターロール クリームシチュー ブロッコリーとコーンのサラダ オレンジ (ソフト) お粥 クリームシチュー トマトサラダ ミニゼリー
		31日 (火)	ミートスパゲティ チーズと胡瓜のコロコロサラダ 野菜スープ オレンジゼリー