


2018年5月 ココリス献立表
*印はココリス調理

日付	献立名	日付	献立名
1日 (火)	卵とじうどん ミックスサラダ オレンジ	16日 (水)	(一般) ポークケチャップライス 鶏肉のから揚げ風 野菜スープ ミニゼリー (ソフト) 粥 コンソメスープ (コーン) チキンチャップ ツナサラダ
2日 (水)	(一般) 三色丼 野菜たっぷり石狩汁 いちご (ソフト) 粥 豚肉の甘辛炒め 南瓜の煮物 味噌汁 (ナス)	17日 (木)	(一般) きのこと入り炊き込みご飯 ひじきと豚肉のサラダ 切干大根と小松菜の味噌汁 (ソフト) 粥 鮭のちゃんちゃん焼き さつま芋のレモン煮 清汁 (とろろ昆布)
3日 * (木)	(一般) (ソフト) ご飯 (粥) ブロッコリーサラダ カレーのムニエル コンソメスープ (キャベツ 人参)	18日 (金)	大豆ご飯 白身魚のあおさ焼き 野菜たっぷり味噌汁 バナナ
4日 (金)	お弁当の日 	21日 * (月)	(一般) (ソフト) ご飯 (粥) 野菜炒め 茄子の煮浸し かき玉汁
7日 (月)	(一般) ハヤシライス 福神漬け もやし他の三色中華風ごま酢和え ヨーグルト (ソフト) 粥 筑前煮 菜の花のお浸し 味噌汁 (さつま芋)	22日 (火)	野菜たっぷりちゃんぽん ひじきと大豆のサラダ バナナ
8日 (火)	カレーうどん ひじきとさつま芋のサラダ バナナ	23日 (水)	(一般) カレーライス 福神漬け 胡瓜と人参のスティックサラダ ヨーグルト (ソフト) 粥 カレー トマトサラダ ミニゼリー
9日 (水)	(一般) ご飯 鮭の西京焼き 人参の金平 豆腐とほうれん草のすまし汁 (ソフト) 粥 プリの照り焼き もやしの和え物 清汁 (椎茸)	24日 (木)	(一般) ひじきご飯 高野豆腐の含め煮 具沢山味噌汁 (ソフト) 粥 タラの野菜あんかけ 南瓜サラダ 味噌汁 (小松菜)
10日 (木)	(一般) 豆ご飯 新じゃが芋の肉じゃが 野菜たっぷり豚汁 オレンジ (ソフト) 粥 ブロッコリーのゴマ和え 肉じゃが 味噌汁 (ほうれん草)	25日 (金)	親子丼 ちりめんじゃこ入り わかめと胡瓜の酢の物 オレンジ
11日 (金)	バターロール グリルチキン チーズと胡瓜のコロコロサラダ 野菜スープ	28日 (月)	(一般) バターロール ビーフシチュー 大根サラダ ぶどうゼリー (ソフト) 粥 ブロッコリーのツナマヨ和え カニ玉 わかめスープ
14日 (月)	(一般) 食パン クリームシチュー ブロッコリーとコーンのサラダ オレンジゼリー (ソフト) 粥 シチュー トマトマリネ ミニゼリー	29日 (火)	ビビンバ 豆苗としめじのスープ バナナ
15日 (火)	焼きそば 鮭とキャベツのサラダ ニラ玉スープ	30日 (水)	(一般) ご飯 鮭の塩焼き ちくわともやしの炒め物 小松菜とコーンの味噌汁 (ソフト) 粥 鮭の塩焼き コーンサラダ 豚汁
		31日 (木)	(一般) ご飯 鶏肉の照り焼き 三度豆とキャベツのごま和え 豆腐とわかめのすまし汁 (ソフト) 粥 鶏肉の照り焼き 人参サラダ 清汁 (豆腐)